



Nozaline®

Nozaline, sköljvätska för nässlemhinnan **Håller näsan ren från damm och smuts, snor och blod**

Bakgrund

Människan simmar i en ocean av förorenad luft. Lufthavet, som bara för ett par sekler tillbaka var rent så när som på pollen och andra "naturliga" partiklar, är idag så bemängt med föroreningar och utsläpp att mänsklighetens hela existens är hotad.

Användningsområden

Dagligen samlas miljöföroreningar i näsan. Föroreningarna varierar från miljö till miljö. Kontor, mekanisk och kemisk industri, verkstäder, butiker, skolor, sjukhus, offentliga lokaler och inte minst trafiken har alla sina speciella miljöföroreningar. De hamnar i näsan och bör sköljas bort. Läs mer om den viktiga näsandningen nedan.

Vid förkylningar bildas slem och snor i näsan, som tillsammans med den nästäppa som utgör en del av förkylningen, försämrar luftpassagen. Man blir "tät i näsan". Genom att skölja bort slemmet förbättrar man luftens väg genom näsan; man känner sig lättad när andningshindren minskar eller försvinner.

Efter näsblod eller kirurgiska ingrepp i näsan är det viktigt att koagulerat blod och intorkat slem sköljs bort.

I Arbetarskyddsfondens sammanfattningar Nr 605 angående undersökningar av övre och nedre luftvägarna hos möbelindustriarbetare, rekommenderas regelbundet att dagligen efter arbetet skölja näsan med fysiologiskt koksalt. Till barn med frekventa infektioner i näsan föreslås som en bra behandling regelbundna dagliga nässköljningar under flera månader.

Nozaline sköljvätska

Nozaline är en färdigblandad saltlösning som levereras färdig för användning i en förpackning som fungerar även när den vänds upp och ner; lämplig för barn.

Nozaline sköljvätska är så beskaffad att den inte kan skada cellerna i nässlemhinnan. Sköljvätskan bör så mycket som möjligt efterlikna den miljö som finns i näsan och i kroppen.

Nozaline innehåller Na⁺, K⁺, Cl⁻, Ca⁺⁺, bikarbonat och glukos i fysiologiska koncentrationer, samma koncentration som normalt finns i kroppen. Den skadar därmed inte näsans celler utan tillför bara de ämnen som cellerna ändå har tillgång till. Nozaline är egentligen, och kan användas som, en näringslösning för odling av celler.

Rätt mängd spolvätska

För att kunna skölja bort slem och föroreningar i näsan krävs en viss mängd vätska. En Nozaline-förpackning innehåller 50 ml och räcker till ett stort antal sköljningar.

Egna saltblandningar?

Nackdelen med egna blandningar är att salthalten kan bli ofysiologisk, oftast ge för hög osmolaritet samt tillföra föroreningar i saltet. Ju mer osmolariteten avviker från det fysiologiska desto sämre fungerar flimmerhåren, luftvägarnas flitiga renhållare. Egna saltlösningar för nässköljning riskerar därför att göra mer skada än nytta. Nozaline ger en isoton lösning. Det är viktigt att inte använda hypertona saltlösningar, som ytterligare torkar ut slemhinnan. Många patienter är alltför generösa med salt.

En annan fördel med Nozaline är att sköljvätskan har ett neutralt pH, något som inte påverkar flimmerhårens funktion i negativ riktning.

Inga konserveringsmedel

Konserveringsmedel har en negativ effekt på flimmerhåren och kan vid upprepad exposition ge allergier. Nozaline innehåller inga konserveringsmedel.

Den viktiga näsandningen

Nozaline förbättrar näsandningen genom att hålla nässlemhinnan ren från damm och smuts, snor och blod. Vetenskapliga studier har bekräftat vad utövare av yoga känt till och praktiserat i tusentals år; att näsandning har många fördelar framför munandning.

- **Förbättrad syreupptagningsförmåga.** Vid näsandning drar inandningsluften med sig gasmolekylen kväveoxid, som bildas i bihålorna. Kväveoxid har en positiv effekt på lungfunktionen; blodkärlen vidgas och blodets syresättning förbättras. Nyttan av förbättrad lungfunktion och syresättning är av värde för varje individ, inte minst motionärer, idrottsutövare, hjärt-kärlpatienter och patienter med nedsatt syreupptagningsförmåga.
- **Gynnsammare lufttemperatur.** Inandning genom näsan värmer upp luften på ett fenomenalt effektivt sätt. På bara 5/100-dels sekund höjs lufttemperaturen från noll till 30 grader på en sträcka genom näsan som endast är 7 cm lång. Om man däremot andas in kall luft genom munnen och har benägenhet för det, ökar risken för astma, så kallad köldastma.
- **Ökad luftfuktighet.** Problem med uttorkade nässlemhinnor är mycket vanliga i kalla klimatzoner. Men inte bara utomhuskyla utan även ett inomhusklimat som regleras med luftkonditionering har låg luftfuktighet. Flygresan till Thailand eller USA kan också torka ut nässlemhinnan. Ombord på flygplan är luften mycket torr. Allt är dock inte miljöns fel; äldre personer, speciellt kvinnor, får uttorkade slemhinnor som en del av åldrandet. Inandning via näsan ger luften en fysiologiskt förbättrad luftfuktighet.
- **Renare luft.** Utöver sin värmande och fuktande förmåga har näsan fördelen att rena inandningsluften från partiklar i luften. Alla har vi någon gång arbetat i dammig miljö och sedan snutit oss. Näsduken avslöjar hur mycket luftföroreningar som stannat i näsan. Näsans "filtereffekt" saknas vid munandning.

Vårda din näsa med hälsoprodukter från Pharmacure AB.

Tillverkaren

Pharmacure AB är ett privatägt farmaceutiskt företag baserat i Göteborg, Sverige. Pharmacure AB:s verksamhet är inriktad på utveckling och markandsföring av medicintekniska produkter och naturläkemedel inom nasal disfunktion. Pharmacure AB lägger fokus på utveckling av livsstilsprodukter som hjälper individer att förbättra sin hälsa, förbli friska och förhindra uppkomsten av olika sjukdomar i näsan.

Pharmacure AB samarbetar med läkare på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. All produktutveckling sker i egen regi med hjälp av ett virtuellt team av specialister.