



Endast Pharmacure  
erbjuder både  
yttre och inre vidgning  
av näsborrarna

**Nozovent<sup>®</sup>**  
Nasal Strip



## **Nozovent<sup>®</sup> Nasal Strip vidgar näsborrarna. Till hjälp för snarkare, allergiker, joggare, cyklister och andra som behöver mera luft**

### **Användningsområde**

Nozovent Nasal Strip består av ett speciellt plåster som används för att vidga näsborrarna där de är som trängst. Detta gör det lättare att andas genom näsan. Nozovent Nasal Strip kan användas vid snarkning när man är trång i näsan, vid nästäppa som orsakas av förkylning eller allergi. Eller vid andra tillfällen när man behöver vidga näsborrarna för att få in mer luft. Som till exempel fysisk aktivitet.

*Nozovent Nasal Strip utgör tillsammans med Nozovent Classic Nozovent metoden.*

### **Verkan**

Nozovent Nasal Strip vidgar det smalaste utrymmet av näskanalernas mjuka del. Nozovent Nasal Strip underlättar därigenom andning genom näsan. Den fysiologiskt gynnsamma näsandningen underlättas, syresättningen i lungorna förbättras, snarkningen minskar och sömnkvaliteten höjs.

### **Den viktiga näsandningen**

Vetenskapliga studier har visat att näsandning har många fördelar.

- **Förbättrad syreupptagningsförmåga.** Vid näsandning drar inandningsluften med sig gasmolekylen kväveoxid, som bildas i bihålorna. Kväveoxid har en positiv effekt på lungfunktionen; blodkärlen vidgas och blodets syresättning förbättras. Förbättrad lungfunktion och syresättning är av värde för varje individ, inte minst motionärer, idrottsutövare, hjärt-kärlpatienter och patienter med nedsatt syreupptagningsförmåga.
- **Gynnsammare lufttemperatur.** Inandning genom näsan värmer upp luften på ett fenomenalt effektivt sätt. På bara 5/100-dels sekund höjs lufttemperaturen från noll till 30 grader på sträckan genom näsan som endast är 7 centimeter lång. Om man däremot andas in kall luft genom munnen ökar risken för astma, under vintertid kan man få så kallad köldastma.

- **Ökad luftfuktighet.** Problem med uttorkade nässlemhinnor är mycket vanliga i kalla klimatzoner. Men inte bara utomhuskyla utan även ett inomhusklimat som regleras med luftkonditionering har låg luftfuktighet. Flygresan till Thailand eller USA kan också torka ut nässlemhinnan. Ombord på flygplan är luften mycket torr. Allt är dock inte miljöns fel; äldre personer, speciellt kvinnor, får uttorkade slemhinnor som en del av åldrandet. Inandning via näsan ger luften en fysiologiskt förbättrad luftfuktighet.
- **Renare luft.** Utöver sin värmande och fuktande förmåga har näsan fördelen att rena inandningsluften från partiklar i luften. Alla har vi någon gång arbetat i dammig miljö och sedan snutit oss. Näsduken avslöjar hur mycket luftföroreningar som stannat i näsan. Näsans "filtereffekt" saknas vid munandning.

## Snarkning

När övre luftvägarna delvis är förträngda uppträder vid inandning under sömn ett störande ljud, snarkning. Mellan 20 och 30 % av befolkningen snarkar. Hos män efter 50-årsåldern är siffran betydligt högre. Ljudnivån kan som mest motsvara start av tung motorcykel, alltså runt 80 decibel. Snarkningar kan förekomma tillsammans med andningsuppehåll (apné), vilket kan ge sänkt syrgasmättnad och höjd koldioxidhalt i blodet. Individer med svår snarkning i kombination med andningsuppehåll bör kontakta läkare. Lättare former kan behandlas med Nozovent Nasal Strip.

## Snarkning och övervikt

Snarkning förekommer oftare hos individer med övervikt och fetma. Vid dessa tillstånd ökar kroppsfettet inte bara kring midjan och stussen, utan också i svalget. Luftpassagen snävas och snarkningsljudet uppstår när inandningsluften ska tvinga sig genom en förminskad kanal. Viktminskning ger därför på sikt minskad snarkning.

## Nästappa på grund av snedställd nässkiljevägg (septumdeviation)

Detta är en avvikelse som är välbekant för varje öron-näs-halsläkare. Tillståndet gör det svårt att andas genom näsan, vilket oftast leder till att man andas genom munnen. Vid förkylning och allergi kan det bli helt tätt i ena eller båda näsborrarna. Det är också vanligt att man snarkar.

Orsakerna till snedställning av broskväggen är huvudsakligen tre; medfödd form, förlossningsskada och yttre våld senare i livet.

Korrigerig av septumdeviation kräver kirurgi. Operationsområdet är trångt och djupt. Ingreppen sker alltid genom näsborrarna. Resultaten är goda; patienterna blir i de allra flesta fall av med sina besvär.

## Fördelar för motionärer och idrottare

Näsandning värmer, renar och fuktar luften du andas in och OBS! förser luften med kväveoxid från bihålorna. Vad händer då om man andas genom munnen, speciellt när det är kallt? Svaret är att då får man smutsigare, torrare och kallare luft ner i lungorna. Och vad värre är – vid munandning går kroppen miste om gasmolekyler med kväveoxid. De bildas i näsans bihålor och följer med luften ner i lungorna där de har positiva effekter. Blodkärlen i lungorna vidgas och syresättningen förbättras. Det har betydelse för prestanda och välbefinnande när du tränar, idrottar eller motionerar.

## Näsans prestanda

Den förvandling som luften genomgår i näsan är extremt snabb. Eller vad sägs om följande kapacitet: På bara 5/100 sekund värms luften från 0 till 30° C. På samma korta tid fuktas inandningsluften från 40 till 90 % relativ fuktighet.

Lika naturligt som det är att tala och äta med munnen, lika naturligt är det att andas med näsan. Det menar Göteborgsprofessorn Björn Petruson, specialist på näsans funktion och sjukdomar och mannen bakom Nozovent metoden. Han framhåller att munnen och svalget saknar näsans förmåga att fukta, värma och rena inandningsluften.

## Tillverkaren

Pharmacure AB är ett privatägt farmaceutiskt företag baserat i Göteborg, Sverige.

Pharmacure AB:s verksamhet är inriktad på utveckling och markandsföring av medicintekniska produkter och naturläkemedel inom nasal dysfunktion. Pharmacure AB lägger fokus på utveckling av livsstilsprodukter som hjälper individer att förbättra sin hälsa, förbli friska och förhindra uppkomsten av olika sjukdomar i näsan.

Pharmacure AB samarbetar med läkare på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg.

All produktutveckling sker i egen regi med hjälp av ett virtuellt team av specialister.

## Pharmacure – ett informationsgeneröst hälsoföretag

Sjukdom ska behandlas med kunskap. Pharmacure tar fasta på nödvändigheten att hålla alla berörda väl informerade.

**Gå in på vår hemsida och läs mera – [www.pharmacure.se](http://www.pharmacure.se)**

Apoteket som tillhandahåller våra produkter svarar på frågor. Du kan också kontakta Pharmacure AB, telefon 031-49 49 25.

